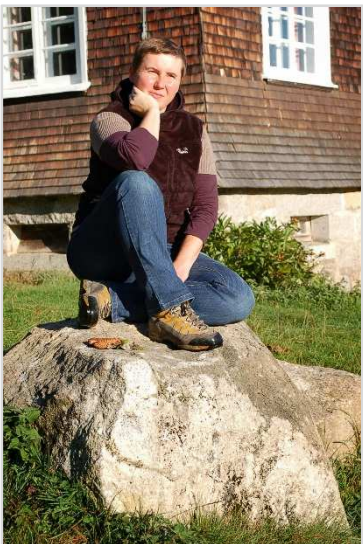


Über mich:

1972 wurde ich in Schwäbisch Hall geboren. Trotz mehrjähriger spannender und intensiver Auslandsaufenthalte hat es mich immer wieder hierher zurückgezogen. Draußen unterwegs sein, mich bewegen, zur Ruhe finden - dies hat mich schon in der Kindheit geprägt. Meine Liebe zur Natur wurde mit dem Alter werden größer und entspannter.



Ich arbeite seit über 15 Jahren im sozialpädagogischen Bereich mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Seit mehr als zehn Jahren bin ich mit Waldläufer freiberuflich in der Erlebnis- und Umweltpädagogik tätig. 2014 ist für mich ein Jahr des Neubeginns und der Weiterentwicklung. Fortbildungen im Bereich des Naturcoachings und der systemischen Beratung

unterstützten mich bei meiner Entscheidung, interessierte Menschen auf ihrem Lebensweg zu begleiten.

Ich arbeite auch mit Jugendlichen zum Thema Prozessbegleitung: Vom Jugendlichen zum Erwachsenen werden – mit Jugendlichen Übergänge gestalten. Interessierte Jugendliche oder Eltern bitte melden!

Ich lade Sie ein, mit der Natur in Kontakt zu kommen und sich selbst zu finden. Dazu braucht es Ihrerseits Vertrauen in die Natur, in mich und in Sie selbst. Ich freue mich auf Sie und gemeinsame Begegnungen!

Moni Stüß

**„Wenn der Wind der Veränderung weht,
bauen die einen Mauern und die anderen
Windmühlen.“**

Chinesisches Sprichwort



Monika & Ralph Stüß
Egerländer Weg 20
74523 Schwäbisch Hall

Tel 0791-954 0550
Fax 0791-954 2308

info@waldlaeufer.biz
www.waldlaeufer.biz



NATURCOACHING

Finde den Experten in dir!

**Lösungsorientiertes Arbeiten
in der Natur
für Einzelpersonen**

**„Heute Abend gehe ich mich besuchen.
Hoffentlich bin ich zu Hause.“**

Karl Valentin

Coaching bedeutet „Hilfe zur Selbsthilfe“. Deshalb begleite ich beim Naturcoaching Menschen bei der Entwicklung ihrer eigenen Problemlösungskompetenz. Ich unterstütze und fördere ihre Fähigkeit zur Selbstreflexion. Meine Hauptaufgabe sehe ich darin, gemeinsam mit dem Menschen seine ganz individuellen „Lebensfragen“ herauszuarbeiten.

Die Lösungen für solche „Lebensfragen“, Herausforderungen und Schwierigkeiten sind in jedem Mensch bereits angelegt. Kluge Antworten gibt uns vor allem der/die ExpertIn in uns. Er/sie weiß, was richtig und gut für uns ist. Meine Arbeit besteht darin, Prozesse anzuregen, die dem/der Klienten/in neue Handlungsmöglichkeiten eröffnen und durch die er/sie seine/ihre Ressourcen besser nutzen kann.



Die Natur nutze ich bei meiner Arbeit als Fundgrube prozessförderlicher Metaphern und Bilder. Symbole aus und in der Natur können uns neue Wege

weisen. Die Natur dient uns als Quelle der Inspiration und Kraft. Sie kann uns neue Perspektiven aufzeigen und gibt Möglichkeiten zum Weitblick. Die Natur zeigt uns unerwartete Spiegel und gibt direkte Lösungsimpulse, die nachhaltig wirken. Auch für verfahrenere Situationen ergeben sich oft schnell neue Ansätze. Der intensive Kontakt mit der Natur ermöglicht den schnellen Ausstieg aus dem Alltag.

Schwerpunktthemen können sein:

- Persönliche Fragen zu aktuellen Lebensthemen
- Formulieren und Erreichen von Zielen
- Entdecken von ausgeblendeten Blickwinkeln und Ressourcen
- Trainieren der Entscheidungsfähigkeit
- Entwickeln von Perspektiven und Projekten
- Aufarbeiten von konfliktbehafteten Themen
- Begleiten in Übergangssituationen
- und ihre speziellen Fragestellungen

**„Sieh zuerst, was du bist und was du hast
und was du kannst und was du weißt, ehe
du bedenkst, was du nicht bist, nicht
hast, nicht kannst und nicht weißt.“**

Johann Caspar Lavater

Beispiele für das Arbeiten mit und in der Natur:

- Naturspaziergang
- Natur lesen lernen – Symbole in und aus der Natur
- Lebensweg legen
- Achtsames gehen
- Baumgespräch
- Aufstellungsarbeit mit Naturmaterial
- Biografisches Arbeiten in und mit der Natur
- Ressourcenspaziergang
- Zielfindungsarbeit in der Natur
- Visionssuche im Naturcoaching
- Zuhören – Hinhören – Stille erleben: Stille als Ratgeber

**„Einen neuen Schritt zu machen, ein
neues Wort zu äußern, das ist es, was die
Menschen am meisten fürchten.“**

Fjodor Dostojewski



Und so funktioniert's:

Manchmal ist einfach der richtige Zeitpunkt gekommen, um Dinge anzugehen. Dann reichen oft einige wenige Termine, um bei bestimmten Fragestellungen entscheidende Schritte vorwärts zu kommen. Mit Hilfe eines persönlichen Coachings erhalten Sie Einsichten in Zusammenhänge, entwickeln Ansichten zu deren Bedeutung und erarbeiten Aussichten für Ihre Zukunft.

Der erste Kontakt ist telefonisch oder persönlich zur Absprache von Termin, Zeitrahmen, Kosten und Treffpunkt.

Sie können sich darauf verlassen, dass ich sämtliche Gesprächsinhalte und gemeinsame Termine streng vertraulich und diskret behandle.

Sie erhalten eine schriftliche Auftragsbestätigung. Weitere Termine und eine Zielabsprache werden nach einer ersten Begegnung festgelegt.

Wir bewegen uns in Wäldern und Wiesen rund um Schwäbisch Hall. Auf Wunsch komme ich gerne auch zu Ihnen.